

WUSHU

ATE IREKIEN JARDUNALDIA

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

1 Kluben lehen jardunaldia eta ate irekien eguna.

Antolatzailea: Nafarroako Judo eta lotutako kirolen federazioko Wushu departamentua.

Zuzendaria: Juan Cruz Izura Lizoain. Espainiako entrenatzaile nazionala, 4ºDan 11 Wushu estilotan eta Nafarroako hautatzailea.

Hizlariak:

Elena Flecha – 3º Dan barneko estiloetan, 1º Dan defentsa pertsonalean, eta Tai Chi Chuan (eskuz hutsik eta arma motza) modalitateko egungo Espainiako txapelduna.

Diego Nieto – 3º Dan Sandan eta Quindan. Sei aldiz Espainiako Sanda txapelduna eta Quinda, Sanda eta borroka sistemen departamentuko zuzendaria.

Masterclass-a: Wushu tradizional eta modernoa, eskuz hutsik, armekin, Tai Chi Chuan, Qigong, Sanda, lehiaketa borroka teknikak eta defentsa pertsonaleko ikastaroa Dimmak (puntu vitalak)

Anima zaitezte jaia gurekin ospatzera! Zuen zain egongo gara Ardoiko kirol instalazioetan.

C/Parke Erreniega Nº29 Zizur Mayor Telefono de Contacto 671988818, 655121600

Larunbata, apirilaren 5ean,
10etik 14ra.

Sabado 5 de Abril de 10 a 14



1ª Jornada de clubs y puertas abiertas.

Organiza: Departamento de Wushu de la federación Navarra de Judo y deportes asociados.

Dirige Juan Cruz Izura Lizoain. Maestro entrenador nacional 4ºDan en 11 estilos de Wushu y seleccionador navarro.

Ponentes:

Elena Flecha 3ºDan de estilos internos 1ºDan en defensa personal y actual campeona de España de Tai chi chuan (Mano vacia y arma corta)

Diego Nieto 3ºDan de Sanda y Quinda. 6 veces campeón de España de Sanda y director del departamento de Quinda, Sanda y sistemas de combate.

Masteclass de Wushu tradicional y moderno, mano vacia, armas, taichi chwan, quikung, sanda, técnicas de combate competitivas y curso de defensa personal con aplicación de Dimmak(Puntos vitales)

Abierto a todas las edades femenina y masculino

Animaros a celebrar esta fiesta con nosotros. Os esperamos en las instalaciones deportivas de Ardoi

C/Parke Erreniega Nº29 Zizur Mayor
Telefono de Contacto 671988818, 655121600

